

## SINTOMAS:

FIEBRE

TOS

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

# CORONAVIRUS (COVID 19)

Lo que tenemos que hacer para protegernos es:

HIGIENE DE MANOS

EVITAR TOCARSE LOS OJOS NARÍZ Y BOCA

SI SE PRESENTAN SÍNTOMAS RESPIRATORIOS, EVITAR EL CONTACTO CERCANO CON OTRAS PERSONAS

AL TOSER Y ESTORNUDAR CUBRIRSE LA NARÍZ Y BOCA CON UN PAPEL DE UN SOLO USO Y TIRARLOS TRAS SU USO

Por el momento, según la OMS y el ECDC, las dos principales vías de transmisión del COVID-19 se consideran la respiratoria y el contacto con superficies contaminadas. Para la prevención de infecciones son importantes tanto las medidas de higiene de manos como una correcta limpieza y desinfección de superficies susceptibles de estar contaminadas con el virus SARS-CoV-2.

### Desinfección de superficies

No se sabe cuanto tiempo puede sobrevivir el virus que causa COVID-19 sobre las superficies, pero parece probable que se comporte como otros coronavirus, con una variabilidad que oscila entre 2 horas y 9 días.

El tiempo de supervivencia depende de una serie de factores, que incluyen el tipo de superficie, la temperatura, la humedad relativa y la cepa específica del virus. Muchos desinfectantes son activos contra los virus envueltos, como el virus COVID-19, incluidos los desinfectantes hospitalarios de uso común.

Según la OMS, su inactivación efectiva en superficies puede conseguirse en 1 minuto. Actualmente, recomienda usar:

- 70% de alcohol etílico para desinfectar áreas pequeñas entre usos, como equipos reutilizables (por ejemplo, termómetros)
- hipoclorito de sodio al 0.5% (equivalente a 5000 ppm) para desinfectar superficies.

Por lo conocido hasta el momento los mecanismo de transmisión habituales en los coronavirus, la transmisión se produce por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan al toser y estornudar de una persona enferma

Por otra parte, la EFSA tampoco tiene, por el momento ningún indicio de que la transmisión del COVID-19 pueda suceder a través del consumo de alimentos, aunque recomienda mantener especialmente las [medidas fundamentales de higiene alimentaria](#).